

Primiciasnews

Noticias
para
curiosos de
8 a 14 años



Un hito en el mundo de la gimnasia artística española

¿Alguna vez has ido en contra de las reglas porque pensabas que era lo correcto? Este mes hemos conocido a una de esas superheroínas que no llevan capa, pero que luchan cada día para que haya igualdad entre niños y niñas y que todos puedan practicar el deporte que quieran, sin ningún tipo de discriminación.

Diana Hidalgo, tiene 12 años, y ha abierto un camino en el mundo de la gimnasia artística en nuestro país, ya que se ha convertido en la primera gimnasta en participar en una competición masculina de aparatos. Lo hizo en el torneo Flip Flap 2022 en Zaragoza, donde 160 deportistas de diferentes comunidades se vieron las caras. Equipos masculinos, femeninos y, por primera vez, uno mixto.

Hemos hablado con Diana para que nos cuente cómo es practicar este deporte, qué le gusta hacer en sus ratos libres, su vida en el colegio y qué piensa de que niños y niñas compitan juntos.

¿Cómo empezaste en el mundo de la gimnasia artística?

Desde que era pequeña siempre me ha gustado hacer volteretas, hacer el pino, etc., y le pedí a mi madre que me apuntara a gimnasia artística, lo que no sabía es que era masculina, pero aun así me gusta.

¿Qué modalidad es la que más te gusta? ¿Anillas, barra, potro, suelo...?

Mis aparatos favoritos son: suelo y anillas.

¿Cómo te sentiste y qué pensaste cuando no te dejaron competir en Madrid dentro de la categoría masculina?

Me dio mucha rabia ya que me había estado preparando muchos meses, pero aún así me vino bien

para mejorar y poder hacerlo mejor en la competición de Zaragoza.

¿Cómo fue tu experiencia en Zaragoza?

Fue buenísima, ya que al principio pensé que la gente me miraría raro, pero en realidad fueron super majos y muy buenos conmigo, tanto adultos como niños.

¿Por qué crees que más niñas deberían practicar este deporte?

Yo creo que más niñas deberían unirse para que la gente vea que no solo chicos pueden hacer anillas, barra, y todo lo demás, y también me gustaría que algún chico pudiera ir a la categoría femenina.

¿Cómo se tomaron los otros niños que tu estuvieses en esa competición?

Los chicos con los que competí se lo tomaron muy bien ya que me veían como a una contrincante más, me trataron genial todos.

¿Por qué crees que todos deberían competir en este deporte? (sin importar su sexo)

Porque no entiendo que este deporte tenga que tener categoría con diferentes aparatos, ya que por ejemplo en el fútbol las porterías miden lo mismo y en tenis las raquetas son iguales.

¿Cómo compaginas el deporte, los estudios, la vida familiar y amigos?

Me organizo bastante bien. Los estudios los hago entre semana y en los ratos que me quedan libres del finde, y la gimnasia la hago el sábado y el domingo. Me gustaría y me vendría bien practicarlo más días, pero solo podemos usar las instalaciones dos días a la semana.

¿Qué opinan tus seres queridos de que hagas gimnasia artística?

A ellos les parece bien, porque les gusta mucho el deporte también.

¿Eres buena estudiante?

No soy de sacar dieces, pero tampoco suspensos, yo diría que soy una estudiante normal tirando a buena.

¿Cuál es la asignatura que más te gusta?

Mis asignaturas favoritas son Biología y Educación Física.

Cuando estás en el recreo o en tu tiempo libre, ¿qué te gusta hacer?

Me gusta hacer todo tipo de deporte, también practico Pádel, me gusta dibujar, aunque no se me da muy bien, hablar con mis amigos y también me gusta cantar.

¿Cuál es tu plato favorito? ¿Y el que más odias?

Mi comida favorita es el Sushi y la que más odio son las alcachofas.

¿Qué le aconsejarías a todas esas niñas que no se atreven a hacer este deporte porque aún piensan que es solo de chicos?

Pues aconsejaría tanto chicas como a chicos, que con esfuerzo podrán lograr hacer cualquier aparato.

Y, ¿qué le dirías a esos chicos que piensan que las niñas no pueden practicar esta modalidad de gimnasia?

Les diría que ellos no tienen porque ser mejores en solo esa modalidad y que es un deporte como otra cualquiera.

Titulares

Adiós al fútbol en la hora del recreo Página 2



El Gran Debate

¿Deben los padres rastrear a sus hijos? Página 4



Noticias Internacionales

Conoce al perro más feo del mundo Página 5



Ciencia y Tecnología

El Telescopio James Webb nos revela cómo es el Universo Página 7



SUSCRÍBETE A PRIMICIAS NEWS EN www.primiciasnews.com SOLO POR SUSCRIPCIÓN Y CON ENTREGA EN TU DOMICILIO

Unas palabras para nuestros lectores

Espero que todo el mundo esté pasándose bien y disfrutando de su tiempo libre. Las temperaturas son realmente altas, no solo en España sino en buena parte del hemisferio norte, lo habréis visto en las noticias. Tengo la piel muy clara y muchas pecas y por eso uso un protector 50, y aunque no sea tu caso, y tienes la piel más oscura, es muy importante usar un protector alto, llevar un sombrero o una gorra, buscar la sombra, beber mucha agua y comer muchas frutas y verduras. A veces lo único que apetece es buscar un sitio fresco, sentarse y leer, una vez que hayas terminado de leer todas las súper interesantes noticias de este ejemplar nos gustaría saber que noticia (s) te han gustado más. Escríbenos a info@primiciasnews.com y comparte con nosotros lo que te ha llamado la atención, ¡nos interesa lo que piensas!

Hasta pronto

Claire Stewart
Editora

Primicias
news



Cuidado con los golpes de calor

Empiezan las vacaciones. Los días son más largos, nos pasamos muchas más horas jugando, bañándonos en la piscina o en la playa y disfrutando de nuestro tiempo libre. Aún así, hay que tener mucho cuidado porque con el verano vienen las altas temperaturas y los golpes de calor.

Los golpes de calor se producen cuando nuestro cuerpo tiene una pérdida de agua y sales minerales y alteran la temperatura de nuestro cuerpo, como consecuencia se pueden producir mareos, vómitos, fiebres e, incluso, desmayos. Cuando esto ocurre lo primero es llevar a la persona a un lugar fresco, tumbarla y aplicarle paños fríos en la frente,

muñecas y nuca, darle un poco de agua y, si es grave, llamar al médico.

Para evitar los golpes de calor tenemos que beber muchos líquidos, limitar el ejercicio a horas donde no haga tanto calor, llevar ropa adecuada y fresca y no salir a la calle en las horas del día que haga más sol, sobre la 13:00 a 17:00h de la tarde.

Adiós al fútbol en el recreo

¿Eres de esos niños que está deseando que llegue la hora del recreo para jugar al fútbol con sus amigos? O, en cambio, ¿prefieres irte a otra parte del patio y jugar a otras cosas? Pues los patios de los colegios están cambiando, sobre todo en Madrid, Barcelona, Bilbao y Pontevedra. Estos espacios en los colegios se están remodelando, gracias al proyecto MICOS, cuya misión es hacer espacios que sean más inclusivos para todos.

Según un estudio, que se llevó a cabo en la Comunidad de Madrid por la arquitecta Lucila Urda, los patios del colegio están invadidos por las pistas de fútbol, que ocupan el 80% y donde juegan unos pocos, mientras que el resto se queda apartado en un rincón. Por ese motivo, se van a remodelar, para que todos puedan jugar libremente y donde nadie se sienta excluido. En algunas escuelas, se están tomando medidas, como jugar solo una vez a la semana, o solo una clase, al fútbol. De esta manera, se evita que solo unos pocos niños ocupen casi todo el espacio y todos y todas puedan jugar y divertirse libremente.



Chaleco antes que manguitos para la piscina

Ahora que llega la época de piscinas y playa hay que llevar mucho cuidado cuando decidimos meternos al agua, ya que aumenta el riesgo de que, todas las personas que no saben nadar, tengan un accidente, sobre todo los más pequeños de la casa. En el caso de todas aquellas personas que no sepan nadar, la Organización de Consumidores y Usuarios (OCU) recomienda el uso del chaleco, acorde a la talla de cada uno, antes que los manguitos.

Aseguran que es más seguro, que protege y mantiene a flote a los niños, mientras que los manguitos son considerados como juguetes acuáticos y no tienen las mismas medidas de seguridad que estos. Además, se pueden salir mientras jugamos en el agua o nadamos y se corre el riesgo de que los menores se puedan ahogar. Por ese motivo, se recomienda el uso del chaleco, estar siempre en zonas donde se haga pie y que haya un adulto cerca vigilando.



El papa Francisco pide a los jóvenes comer menos carne y ser más ecologistas

El papa Francisco pide a los jóvenes ser más ecologistas y comer menos carne para salvar así el planeta. Además, anima a que se lleve una vida con menos gastos y derroches, donde solo compremos lo que vayamos a utilizar y rehusemos otras cosas, como tecnología o ropa, y que usemos menos combustibles fósiles para luchar contra el cambio climático.

Además, el papa también ha pedido disminuir el consumo de cosas "superfluas". "Sé que vuestra generación tiene algunas buenas cartas que jugar: sois jóvenes atentos, acostumbrados a estudiar en otros países europeos, abiertos a las experiencias de voluntariado, sensibles por el medioambiente. Por eso siento que hay esperanza", ha explicado.

Francisco ha pedido a la juventud alzar la voz para que sus opiniones sobre el futuro sean escuchadas. Les ha pedido también ser "emprendedores, creativos y críticos" y no aceptar aquellas ideas que ayuden a destruir, poco a poco, nuestro planeta.

No habrá penas de cárcel por mostrar la bandera LGTBI+ en el Mundial de Qatar

El Mundial de fútbol de Qatar 2022, que se celebra del 21 de noviembre al 18 de diciembre de este año, no deja de dar polémicas. La primera fue la elección de las fechas, algo bastante inusual que sea en otoño. La segunda fue la muerte de más de 6.500 trabajadores de India, Pakistán, Nepal, Bangladesh y Sri Lanka para la construcción de su estadio y, la última, donde se publicó que las personas LGTBI+ irían a la cárcel si mostraban la bandera, ya que la homosexualidad está prohibida en este país.

Los organizadores han querido dejar claro que respetarán las pautas de la FIFA sobre las banderas en los estadios, y nadie será detenido, pero si que requisarán las banderas arcoíris por seguridad. Además, han dejado claro que Qatar es un país conservador y que están prohibidas todas las relaciones amorosas que estén fuera del matrimonio.



1. Pontevedra

La primera playa inteligente de Galicia

Nigrán ha pasado a la historia por ser la primera playa inteligente de toda Galicia. Pero, ¿qué quiere decir que sea inteligente? Pues que han incorporado alta tecnología y sensores para que lanzarán ultrasonidos para saber cuándo están llenas las papeleras para poder vaciarlas y que la playa esté siempre limpia, para controlar el aforo y personas que entran y salen de la playa, para evitar aglomeraciones, y controlar el consumo de agua de las duchas, para que no haya desperdicio y se haga un uso responsable de ella. De esta manera, esperan tener unas playas más seguras y limpias.



2. Madrid

Dabiz Muñoz traslada DiverXo

Dabiz Muñoz está preparando las maletas para mudarse. El mejor chef del mundo, galardón que recibió el año pasado en los premios Best Chef, cambiará de ubicación su famoso restaurante DiverXo.

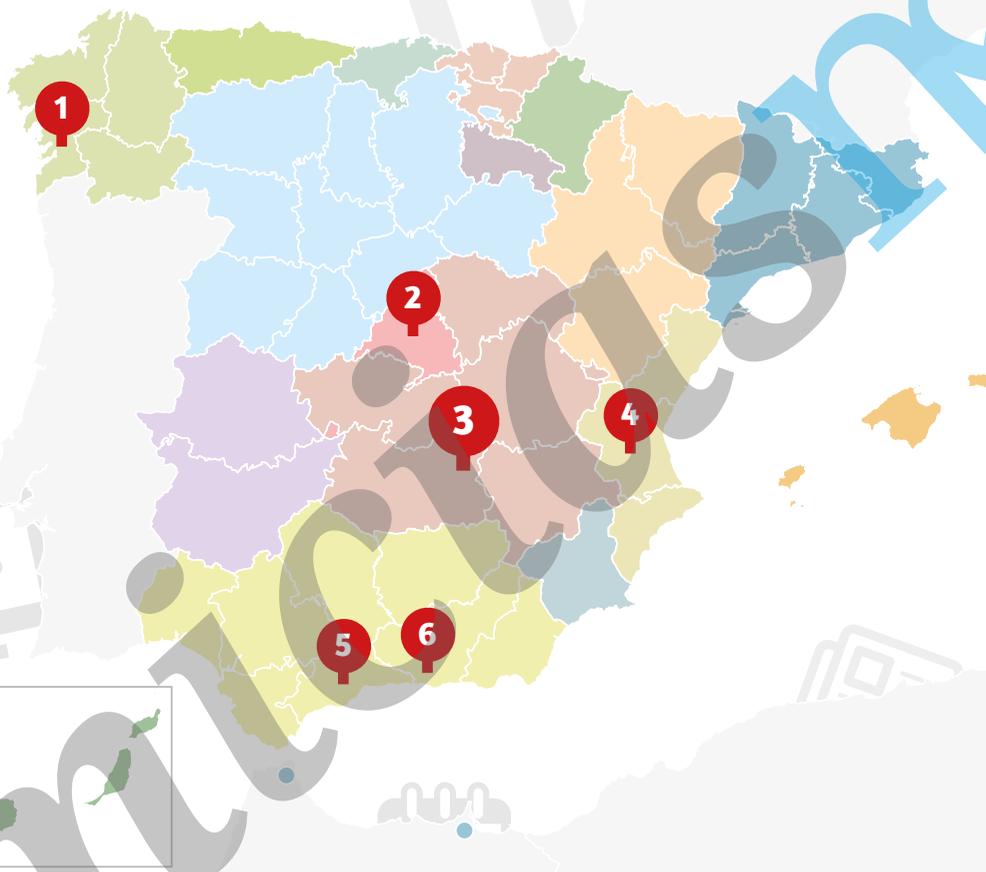
Han pasado ocho años desde que Dabiz abrió las puertas al mundo de DiverXo en Madrid. Desde entonces, ha logrado tres estrellas Michelin y un montón de adictos a la alta cocina. Ahora, se mudan a 20 minutos del centro de la capital española, en mitad de un bosque, a una zona con 1.900 m2 y una cocina donde podrá experimentar aún más con la comida para crear platos increíbles.



3. Castilla la Mancha

Nacen seis cachorros de lince

El mundo de los lince está de celebración. La organización conservacionista WWF ha compartido esta semana una estupenda noticia: han nacido seis lince en el interior de un pajar abandonado. El edificio, del que no se ha dicho nada por motivos de seguridad, está ubicado en Castilla – La Mancha donde la ONG trabaja día y noche para asegurarse de que los cachorros y los padres estén a salvo. Hay que recordar que el lince ibérico solo habita la península Ibérica y está considerado el felino más amenazado del planeta.



4. Sagunto

Rescatan a cinco bañistas gracias a un dron

El ayuntamiento de Sagunto ha sido pionero en nuestro país desde que incorporó los drones, en el año 2017, al equipo de salvamento. Gracias a esta tecnología, el Servicio de Salvamento y Socorrismo ha podido rescatar el pasado fin de semana a cinco personas que estaban en peligro.

Una de ellas, fue una mujer que se adentró demasiado en el mar y la corriente no la dejaba volver a la orilla. El dron le ayudó casi de inmediato, le llevó un flotador y la guio por el mar hasta que pudo salir del agua. Otro de ellos fue un adolescente de 14 años. Las olas del mar eran tan altas que le impedían salir del mar. El dron le llevó un flotador salvavidas y dio la señal a los socorristas de su posición para que pudieran rescatarlo.



5. Málaga

Novia al rescate

El día de la boda es uno de los momentos más importantes que puede vivir una pareja y, por ese motivo, siempre se intenta que todo salga perfecto. Aún así, es inevitable que salgan contratiempos.

Una novia de Churriana, Málaga, no olvidará nunca el día que se casó. De camino al altar se le averió el coche y no tenían forma de llegar, hasta que dos agentes de policía decidieron rescatarla a ella, la madrina y la niña de arras. La llevaron dentro de uno de los coches de los agentes y, gracias a su intervención, la novia pudo llegar a tiempo y casarse.



6. Granada

Una cajera impide un atraco

Una cajera ha logrado impedir un atraco en un supermercado de Granada que, desde su apertura hace cuatro años, ha sufrido cuatro intentos de robo, aunque tres de ellos -incluido el de este pasado domingo- han podido ser frustrados por las empleadas del establecimiento. Como se ha podido ver en las cámaras de seguridad, un hombre entró al local con una capucha y un arma de fuego y, cuando el ladrón le apuntó con ella a la cajera, esta cogió rápidamente un bote de gas pimienta, se lo roció sobre los ojos y lo echó del local.

La policía ha alabado su acto tan heroico, ya que ningún cliente, ni ella, salió herido. Aun así, las autoridades recuerdan que, ante un caso como este, es mejor no enfrentarse a los malos para evitar que nos hagan daño.



Noticias en números

81...Es el número de luchadores que tiene el videojuego *Super Smash Bros. Ultimate*.



42.000...piezas tiene *La Vuelta al Mundo*, el puzzle más grande que existe.

20.000...bombillas de destellos recubren la Torre Eiffel de París.





¿Deben los padres rastrear a sus hijos?

Los teléfonos móviles y sus aplicaciones nos hacen la vida más fácil. Existen apps para todo: hacer deporte, los deberes e, incluso, para localizar ciertos terminales. Algunos padres se sienten más seguros sabiendo dónde están sus hijos en todo momento, ya que, si les pasa algo, pueden ir a por ellos rápidamente.

Lo que hay que saber

- Han aumentado las aplicaciones y servicios que permiten a los padres y tutores seguir a sus hijos. Estas aplicaciones pueden proporcionar a los adultos la ubicación de sus hijos cuando están fuera de casa.
 - Las aplicaciones de rastreo funcionan controlando la ubicación de un dispositivo, como un teléfono móvil o un reloj inteligente. Algunas de estas aplicaciones también pueden rastrear los mensajes, las llamadas telefónicas y la actividad en las redes sociales de los niños.
 - Life360, un servicio de seguimiento de la ubicación orientado a las familias, tiene más de 32 millones de usuarios. Es una de las aplicaciones más descargadas en el Reino Unido y Estados Unidos.
- Las apps de seguimiento que permiten a los padres y tutores controlar la ubicación y los movimientos

de sus hijos son cada vez más comunes. Un estudio realizado en 2019 mostró que casi el 35% de los padres y tutores en España utilizaban algún tipo de app de este tipo a diario. Por su parte, una encuesta de 2020 reveló que el 33% de los padres de niños de entre 5 y 11 años en Estados Unidos utilizan herramientas para saber dónde están sus hijos. Con las aplicaciones de seguimiento, los padres pueden controlar a sus hijos incluso si no están en casa, mientras que los niños disfrutan de una sensación de libertad. Aunque a muchos padres les gusta la tranquilidad de saber dónde paran sus niños, hay quienes creen que el rastreo invade la privacidad y la libertad de los jóvenes, además de dañar la confianza. ¿Qué opinas? ¿Deben los padres rastrear a sus hijos?

Sí, estas apps tranquilizan a los padres

Las aplicaciones de seguimiento ofrecen a los padres y tutores la ubicación de sus hijos mientras están fuera, sin que tengan que preguntarles constantemente dónde se encuentran, lo que puede ser molesto para los niños. Las aplicaciones de seguimiento hacen que los adultos no solo sepan dónde están sus hijos, sino que también pueden establecer alertas para saber cuándo salen de un lugar o están de camino a casa. Esto les da cierta tranquilidad

y no llegan a ser agobiantes. En lugar de estar ansiosos mientras sus hijos están fuera, los padres y tutores pueden relajarse sabiendo que recibirán notificaciones si su hijo llega tarde. Las aplicaciones de seguimiento también permiten a los niños disfrutar de su independencia, sobre todo si los mayores no les dejan moverse con tanta libertad.

No, invaden la privacidad de los jóvenes

Las aplicaciones de seguimiento eliminan una gran parte de la infancia: esa sensación de libertad que sienten los jóvenes cuando salen sin sus padres y tutores. Si los niños saben que les "vigilan", no tendrán esa misma emoción cada vez que salgan con sus amigos. Los niños también pueden sentir que estas aplicaciones invaden su privacidad y que no pueden ir a ningún sitio sin que sus padres (virtualmente) les sigan. Los jóvenes también pueden preocuparse y temer que esto sea solo el principio y, que poco a poco, se vayan introduciendo más en su intimidad: como mirar sus mensajes privados, galería de fotos o redes sociales. Los padres también pueden volverse dependientes de la app de rastreo y no aprender a confiar en sus hijos. Los niños necesitan tener libertad y aprender, de su propia mano, a ser responsables de sus actos.

SÍ. Tres razones por las que los padres deben rastrear a sus hijos

1. Los padres obtienen la tranquilidad de saber dónde están sus hijos, si han llegado a algún lugar de forma segura y cuándo están de volviendo a casa.
2. Las apps de rastreo permiten a los padres y tutores vigilar a sus hijos sin necesidad de preguntarles constantemente dónde se encuentran.
3. Los niños disfrutan de la libertad que, de otro modo, no tendrían. Tanto los padres como sus hijos ganan.

NO. Tres razones por las que los padres no deben rastrear a sus hijos

1. Cuando los niños saben que sus padres están siguiendo todos sus movimientos, eso les quita la sensación de libertad.
2. Los jóvenes pueden sentir que estas aplicaciones invaden su privacidad y que los siguientes será que los padres y tutores vigilen sus mensajes y redes sociales.
3. Los padres pueden volverse dependientes de las aplicaciones y no aprender a confiar en sus hijos. Que un joven se haga responsable es un paso importante en su crecimiento.

1.  EEUU

El perro más feo del mundo

Sr. Cara Feliz es uno de esos perretes que te saca una sonrisa nada más verlo. Tiene las orejas puntiagudas, ojitos chatos y una lengua que siempre está fuera de su boca y de lado. Aún así, y a pesar de tener una cara bien tierna, este perro ha recibido el premio al “Perro Más Feo del Mundo” en el concurso anual que se celebra en la feria de Sonoma-Marín en California, Estados Unidos.

Su dueña, Janeda Benally, lo adoptó el año pasado. Cuando fue a la perrera la avisaron de que sufrió abusos, pero Sr. Cara Feliz aún rebosaba mucha energía y Janeda quería darle un hogar y mucho amor a un perro tan tierno.

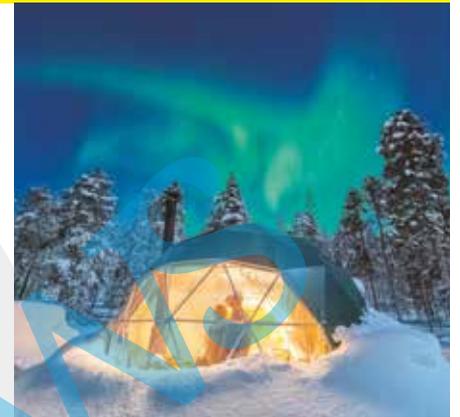


2.  Finlandia

El país más feliz del mundo

Las Naciones Unidas han vuelto a publicar su anual informe sobre los países más felices del mundo y, para sorpresa de nadie, Finlandia ha vuelto a situarse en el primer puesto. Según la ONU, las buenas condiciones laborales y tener la naturaleza rodeando cada rincón del país hace que sus ciudadanos puedan estar más contentos que en ningún otro sitio. Además, disponen de tres millones de saunas para poder soportar el duro invierno, algo que les encanta a los finlandeses.

Le siguen muy de cerca Dinamarca, con el segundo puesto, e Islandia con el tercero. España ocupa el puesto 29 dentro de este ranking de 146 países.



3.  Noruega

Atentado en Oslo

El Orgullo Gay de Oslo ha sido suspendido después de que dos personas murieran en un tiroteo en el centro de la ciudad en la madrugada del sábado y otras 21 acabaran heridas. El atentado fue provocado por un radical islamista que atacó en tres lugares distintos de la ciudad: el pequeño restaurante Per på Hjørnet, el club de jazz Herr Nilsen, y el bar-discoteca London Pub, toda una institución gay en la ciudad desde su apertura en 1979.

Debido a estos incidentes, la ciudad de Oslo decidió cancelar todas las celebraciones relacionadas con el Orgullo por respeto a las víctimas, ya que, según los organizadores: “no había nada que celebrar después de los atentados”.



5.  Brasil

Un niño encuentra un puma en los baños de un colegio

¿Qué es lo más raro que has visto en los baños de tu colegio? Pues seguro que no tiene nada que ver con lo que se encontró David Miguel, un niño de nueve años de Brasil. David estaba jugando al fútbol con unos amigos después de las clases y paró el partido para ir un segundo al baño. Cuando entró, escuchó un sonido raro: “grrr”, se acercó y vio al animal arrinconado y temblando. David aseguró que se le paró el corazón por el miedo, pero fue corriendo hacia su padre para avisarle de lo que acababa de ver. Las autoridades llegaron en seguida y pudieron dormir y liberar al animal de vuelta en su hábitat sin que nadie resultara herido.



6.  Argentina

En busca del monstruo Nahuelito

Una vecina del lago Nahuel Huapi en Bariloche, Argentina, confiesa haber visto hace poco al temible monstruo que vive en sus aguas: Nahuelito. Un monstruo similar al del Lago Ness en Escocia.

Ahora, tras las declaraciones de la vecina, se ha creado una campaña por toda Argentina, y redes sociales, para encontrar a Nahuelito. Algunos aseguran tener miedo, mientras que otros tienen muchísima curiosidad por saber cómo es el monstruo. ¿Y tu? ¿Irirías a buscarlo?



4.  UK

Bufandas personalizadas según tu ADN

¿Te gustaría tener una bufanda o una manta totalmente única? Sabemos que ahora mismo hace mucho calor para pensar en esto, pero en el próximo invierno podrías lucir una prenda completamente única. La empresa *Dot One* utiliza muestras de ADN de sus clientes para extraer ese 0,1 que nos hace únicos. Lo lleva a un laboratorio y, gracias a la inteligencia artificial y una alta tecnología, consiguen que ese 0,1 se convierta en un código de colores. Después, lo estampan en una bufanda o una manta, de muy buena calidad, consiguiendo una prenda completamente única y personalizada.





Fernanda, la tortuga superviviente de la extinción

La tortuga conocida popularmente como Fernanda es, en efecto, un miembro de la especie *Chelonoidis phantasticus* (tortuga gigante de isla Fernandina o tortuga gigante fantástica), según han confirmado los estudios genéticos llevados a cabo en los dos últimos años.

Fernanda fue descubierta en el año 2019 en las Islas Galápagos. En un principio pensaban que se trataba de otra especie de tortuga, ya que la última similar a ella fue vista en el año 1906 disecada en un museo. Pero tras muchas pruebas, han determinado que Fernanda es la última que queda y, para asegurar su bienestar, se encuentra en el Parque Nacional Galápagos, donde los científicos buscan la manera de evitar su extinción.

Cazan una serpiente pitón de 97 kilos

Un equipo de biólogos de Florida ha capturado en el Bosque Estatal Picayune Strand una serpiente pitón de Birmania de 97,5 kilos y 5,4 metros de largo, según informó la organización *Conservancy of Southwest Florida* en un comunicado de prensa.

Se trata del ejemplar más grande del que se tiene registro en dicho estado estadounidense hasta la fecha y se necesitaron hasta tres personas para cargar con la enorme serpiente. De hecho, su cabeza medía casi 15 centímetros desde la punta del hocico hasta la parte posterior del cráneo.

Las pitones son una especie invasora en Estados Unidos. Se trajeron desde los países asiáticos como mascotas y fueron liberadas en la naturaleza por sus dueños al ver lo mucho que crecían. Poco a poco han ido invadiendo varias zonas estadounidenses llegando a convertirse en un problema.



¿Sabías que?

Las tortugas marinas se comunican antes de nacer. Hacen ciertos sonidos para nacer al mismo tiempo que otras crías e ir juntas al mar.



El mosquito antártico en peligro de extinción

El mosquito antártico es el único insecto terrestre y nativo que tiene el continente. Esta especie de mosquito no puede volar y vive en bolsas húmedas de tierra en la península antártica. Además, según dicen los investigadores, esta especie vive durante mucho más tiempo que el mosquito común (de 15 a 30 días), ya que pueden durar hasta los dos años.

Ahora, debido al cambio climático, el mosquito antártico está en peligro de extinción. Debido al aumento de temperaturas, esta especie no va a poder seguir aguantando el calor y terminará por desaparecer.

El mosquito antártico pasa la mayor parte de su vida en forma de larva y, cuando hace mucho frío, son capaces de aguantar hasta seis meses en diapausa, una especie de estado en el que son capaces de no comer ni moverse.

Descubren un ecosistema bajo el hielo de la Antártida

Un grupo neozelandés de científicos ha encontrado un misterioso ecosistema a 500 metros de profundidad bajo el hielo del mar de Ross, en la Antártida. Se trata de un ecosistema completamente desconocido, en el que habitan animales de apariencia similar a los camarones.

En un principio, el grupo de científicos iba a investigar sobre el derretimiento provocado por el cambio climático y como nos puede afectar y, para su gran sorpresa, encontraron vida.

Ahora, están investigando esta nueva especie y viendo cómo es posible que puedan vivir en un clima tan frío como son las profundidades del mar antártico.



Los países más vulnerables al cambio climático

El cambio climático está afectando al 85% de la población mundial. Con el aumento de las temperaturas, cada vez son más las especies que están desapareciendo y, según un estudio, hay países que van a sufrir más que otros debido al calor. En el año 2040, países como Irak sufrirán un aumento elevado de las temperaturas y tendrán otros cambios en el clima, como aumento de las tormentas de arena.

Muchas islas podrían ser inhabitables para el año 2050. Haití, Fiji y Filipinas corren el riesgo de ser inhabitables debido al aumento del nivel del mar.

Los 10 países más afectados en el periodo de 20 años son: Puerto Rico, Myanmar, Haití, Filipinas, Mozambique, las Bahamas, Bangladesh, Pakistán, Tailandia y Nepal.



¿Sabías que?

Los mosquitos vuelan a una velocidad media de 2 kilómetros por hora.



Las supertierras podrían ser más habitables que la Tierra

Un nuevo estudio llevado a cabo por un grupo de científicos está demostrando que las supertierras, y otros cuerpos celestes del universo, podrían ser más habitables que nuestro planeta, ya que albergan una variedad más amplia de organismos y ecosistemas. Los autores dicen que estas supertierras probablemente “se parecen muy poco a nuestro planeta de origen” y pueden albergar organismos a presiones muy altas.

Para llevar a cabo esta investigación, los científicos crearon un total de 5.000 exoplanetas donde las condiciones fuesen diferentes, cerca y lejos de una estrella, con distintos tipos de atmósferas, radiación etc. y determinaron que las condiciones son mucho mejores para tener vida que la Tierra. Así que, no sería de extrañar que hubiese vida extraterrestre.

El Telescopio espacial James Webb revoluciona el mundo de la ciencia

El telescopio espacial James Webb de la NASA ha capturado las primeras imágenes a todo color más nítidas hasta la fecha del universo. Unas fotografías inéditas que descubren un conjunto de características cósmicas gracias al trabajo de la NASA con el telescopio James Webb, en asociación con la Agencia Espacial Europea (ESA, por sus siglas en inglés) y la Agencia Espacial Canadiense (CSA, por sus siglas en inglés).

La primera imagen a todo color del telescopio muestra miles de galaxias, incluyendo los objetos más tenues que se han observado en luz infrarroja hasta la fecha.

“Hoy, presentamos a la humanidad una vista nueva y revolucionaria del cosmos desde el telescopio espacial James Webb, una vista que el mundo nunca antes había tenido”, ha detallado Bill Nelson, administrador de la NASA.



Descubren una nueva especie de dinosaurio en Japón

Un grupo de científicos japoneses y estadounidenses han descubierto una nueva especie de dinosaurio en Japón. Se trata del *Paralitherizinosaurus japonicus*, el terizinosaurio más joven hallado hasta el momento en el país y el primero en Asia encontrado cerca de la costa.

El descubrimiento de este terizinosaurio indica que estos animales existieron durante una escala de tiempo mucho más larga y en un área geográfica más grande de lo que se pensaba.

Los terizinosaurios eran un gran grupo de terópodos principalmente herbívoro, tenían los huesos huecos y extremidades de tres dedos y se caracterizaban por sus grandes garras. Se descubrieron por primera vez en Asia y ya se habían observado cuantiosos registros fósiles en países como China y Mongolia, aparte de algunos fragmentos en Japón.

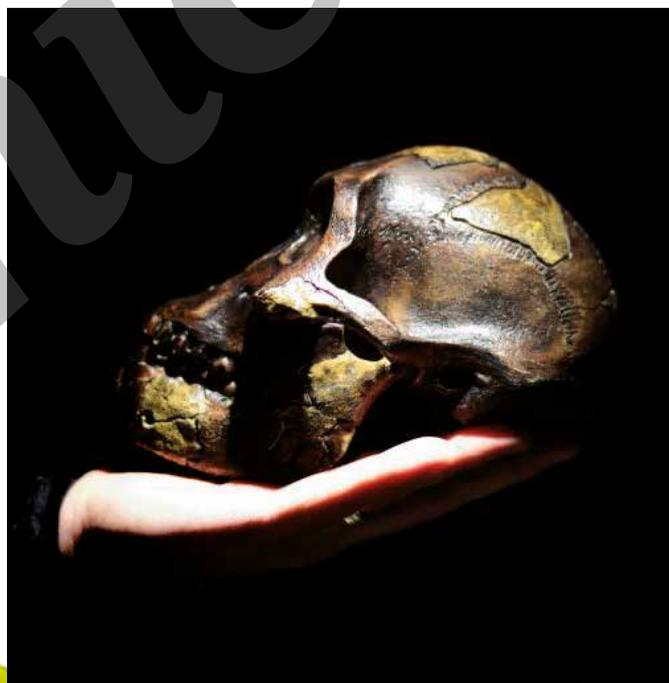


La Cuna de la Humanidad es mucho más antigua de lo que se creía

El lugar de la tierra donde se han encontrado más restos de nuestros antepasados está en Johannesburgo, la capital de Sudáfrica. Está compuesto por un laberinto de cuevas que ha sido nombrado como “sistema Sterkfontein”, pero hay un lugar donde, a pesar de no tener tantos fósiles, es donde se encuentran los homínidos más viejos: la Cuna de la Humanidad.

Hasta hace poco se pensaba que *Lucy*, la *Australopithecus* encontrada en Etiopía en el año 1974, se consideraba la más antigua de la historia de la humanidad. Sin embargo, estudios recientes han encontrado restos de hace más de cuatro millones de años en la Cuna de la Humanidad, aproximadamente un millón de años más antiguos que *Lucy*.

Ahora, están trabajando para ver si esta fecha es exacta, ya que reconocer y datar los huesos encontrados es una dura tarea.



¿Sabías que?

El entrenamiento de los viajes espaciales suele ser bajo el agua debido a la ingravidez que conlleva flotar.

La NASA lanza al espacio a Capstone

La agencia espacial NASA lanzó el pasado martes Capstone, un satélite del tamaño de un microondas que pesa menos de 25 kilos, que probará la fuerza de la órbita de la Luna. De esta manera, empiezan las pruebas para la preparación de *Gateway*, la futura estación espacial permanente que estará en nuestro satélite, como parte del programa *Artemis* para que el ser humano pueda volver.

Con algunos meses de retraso respecto a la fecha del lanzamiento prevista, Capstone (siglas en inglés de Experimento de Navegación y Operaciones de Tecnología del Sistema de Posicionamiento Autónomo Cislunar) partió a las 11.55 horas a bordo de un cohete Rocket Lab Electron desde el Complejo de Lanzamiento 1 de la compañía en Mahia, Nueva Zelanda.



¿Sabías que?

La última persona que pisó la Luna fue en el año 1972.



Discriminación

La discriminación se produce cuando alguien es tratado de manera diferente o es dejado de lado por algo que le rodea. No hay dos personas iguales, ya que todos tenemos orígenes diferentes. Pero esto no significa que la gente deba ser tratada de manera distinta. No importa la religión, la raza o la sexualidad, todo el mundo es igual. A nadie le gusta la sensación de ser excluido, pero puede ser aún más difícil cuando se trata de discriminación.

Muchas veces, especialmente en las noticias o en internet, puedes oír o ver ejemplos de discriminación racial. Esto no está bien y puede llevar a cosas como el acoso y los crímenes de odio. Si te sientes rechazado, siempre puedes hablar con un adulto o profesor de confianza para obtener apoyo.

Recuerda exaltar aquello que te hace único. Habla de tu origen con los demás o pregúntales sobre su cultura. Compartir cosas puede ayudarte a sentirte más seguro.

Aún así, si no estás seguro sobre algo puedes hablar con un adulto de confianza o contactar con nuestros amigos en ANAR en el 900 20 20 10.

¿Cuántas de las noticias que publicamos en este número eres capaz de recordar?

1. ¿Qué deporte practica Diana Hidalgo?

2. Según la OCU, ¿qué deben usar los niños que no sepan nadar en la piscina?

3. ¿Cuántos metros tendrá el nuevo restaurante DiverXo?

4. ¿Dónde está el monstruo Nahuelito?

5. ¿Quién representará a España en la final Mundial de globos?

6. ¿Dónde se suelen hacer los entrenamientos para los viajes espaciales?

7. ¿Cuántos años tiene Fernanda la tortuga?

8. ¿Cuántos luchadores tiene el videojuego Super Smash Bros Ultimate?

Escribe la reseña de un libro

Cuando las personas se van de vacaciones, a menudo buscan lugares interesantes para visitar y actividades divertidas para probar. Convertirse en un turista de tu ciudad o pueblo puede ser una forma emocionante de explorar el lugar donde vives. En España nadie está muy lejos de un parque o de un bosque. Probablemente haya algunos cercanos que nunca hayas visitado. Puede haber una naturaleza fantástica para ver, o hermosas vistas, o senderos para caminar y andar en bicicleta para explorar. Otra actividad interesante es conocer los tipos de plantas y árboles de la zona. ¿Por qué no ponerse el desafío de encontrar ciertos artículos u objetos?



¿Has oído hablar del "wellbeing"?, se traduce por "bienestar". Es el cuidado que tenemos que poner cada uno hacia nosotros mismos para vivir una vida plena y feliz. Cuidarnos físicamente, saber reconocer y gestionar nuestras emociones forma parte de nuestra salud física y mental, ambos afectan a nuestra autoestima. En esta ocasión nuestros amigos de GoStudent nos hablan de la importancia de estar en contacto con nuestros sentimientos, de los beneficios de reconocerlos, hablarlos, compartirlos y buscar maneras de mejorar nuestra autoestima a la vez que nos mantenemos fieles a nosotros mismos.

Conecta con tus sentimientos

Es importante que confíes en ti mismo y seas sincero con tus sentimientos. No los rechaces y no hagas como que no están ahí.

¿Has hecho alguna vez algo que realmente no querías hacer, solo porque los demás lo hacían? Todos sentimos a veces la presión de encajar y esto puede llevarnos a fingir que nos gustan las cosas más de lo que realmente lo hacen. Cuando esto pasa, no estamos siendo fieles a nosotros mismos. Es importante ser honestos con nuestros sentimientos y con uno mismo porque esto puede ayudarnos a estar más felices, seguros y menos ansiosos.

¿Qué es ser fiel a uno mismo?

Ser fiel a ti mismo significa escuchar tus propios pensamientos y sentimientos. Si quieres pasar un rato a solas, para desconectar o leer un libro, ser fiel a ti mismo significa decir "no" a los amigos que quieren que salgas a jugar. O si hay un juego que tus amigos están haciendo y que a ti no te gusta, entonces ser fiel a ti mismo puede significar hacer otra cosa en su lugar. En definitiva, es cuando tus decisiones y acciones coinciden con lo que realmente sientes.

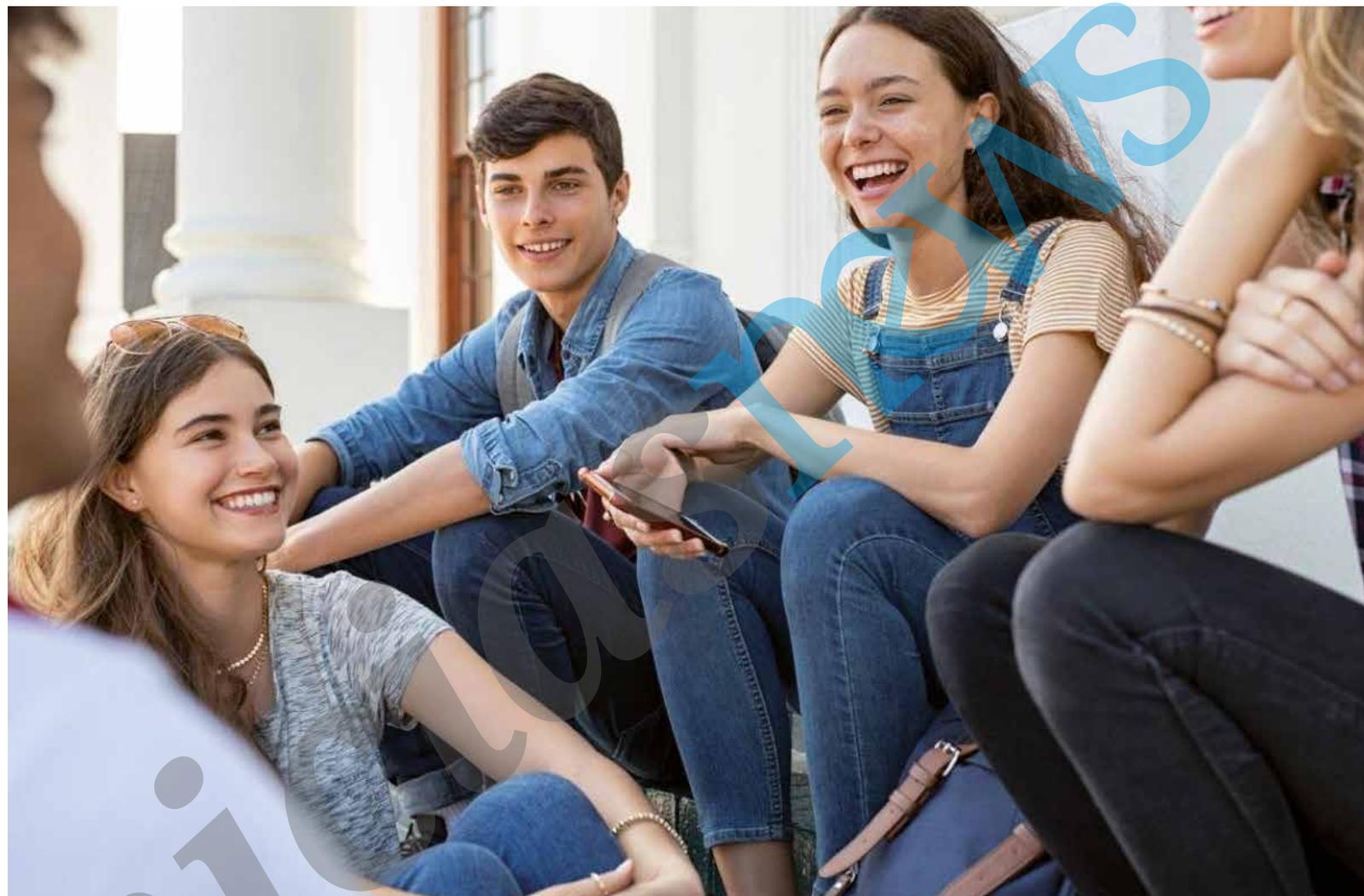
¿Por qué es bueno?

Cuando seguimos haciendo cosas que no nos gustan e ignoramos nuestros pensamientos y sentimientos, podemos sentirnos incómodos, preocupados o tristes. Necesitas ser consciente de quién eres, de tus valores y de tus creencias. Cuanto más claro tienes quién eres, qué te gusta y qué no, es más probable que no te dejes llevar por lo que desean otras personas y no te dejes influir. Dejarás de dejarte influir para hacer cosas que sabes que están mal, eso es tener una autoestima sana. La autoestima es lo que uno siente consigo mismo.

¿Cómo puedo ser fiel a mí mismo?

Una parte de la fidelidad a uno mismo está en la forma de hablar con los demás y en saber decir "no". Puedes ser fiel a ti mismo aprendiendo a decir que no y manteniendo tus creencias. Tienes que ser honesto primero contigo mismo y con lo que quieres y necesitas, y escuchar tu instinto. Cuando piensas en una situación pregúntate: ¿Qué me gustaría hacer?".

No es sencillo sentirse bien con uno mismo, siempre hay cosas que todos queremos mejorar. En esta etapa de tu vida, una parte muy importante es alcanzar tus objetivos y sacar buenas notas en el cole o en el instituto, sienta bien y te ayuda a crecer como persona. Seguramente estés pensando que esto no es tarea fácil. Y tienes razón. A veces el profesor no puede dedicarte el tiempo suficiente, tus compañeros de clase no son el apoyo que necesitas y en casa tus padres están tan ocupados que no pueden ayudarte con los deberes y el estudio. ¡Pero no te preocupes! Nuestros amigos de GoStudent tienen la solución para ello. Sus clases particulares online cuentan con profesores certificados y con planes de estudio pensados solo para ti. Ellos se adaptan a tus necesidades y están ahí para echarte una mano con aquello que más te esté costando (a todos nos cuestan cosas distintas). No solo aprenderás la lección que tan difícil te parecía, de paso te sentirás mejor sabiendo que sí que puedes y mejorará tu autoestima. ¡Todo ventajas! Entra en gostudent.org para saber más.



CONSEJOS PARA CONSEGUIR SER FIEL A TI MISMO

Para ser fiel a ti mismo, tienes que conocerte. Piensa en cuáles son tus cosas favoritas y las que menos te gustan y por qué.

Piensa en los momentos en los que te has sentido especialmente feliz, preocupado o triste.

Puede ser útil llevar un diario y anotar cómo te sientes después de realizar diferentes actividades.

Si escribes tus pensamientos y sentimientos podrás entender mejor qué es lo que te gusta y lo que no. Esto puede ayudarte a ser fiel a ti mismo.

LA VERDADERA FELICIDAD

Los estudios han demostrado que ser fiel a uno mismo hace que las personas se sientan más felices.



GoStudent

Sudoku

	8		7	2			6	
	2				5		7	
3		7			6	9		2
9	4						8	
	3		1				5	
1		2		5		7	3	9
5			3		1			8
	9					3	1	
			6					5

8	1	5	6	3	7	9	4	2
2	9	7	8	1	4	3	5	6
4	3	6	9	2	5	7	8	1
6	5	2	1	8	9	4	7	3
3	7	8	5	4	6	2	1	9
9	4	1	2	7	3	5	6	8
5	8	3	4	9	1	6	2	7
1	6	9	7	5	2	8	3	4
7	2	4	3	6	8	1	9	5

Esta es la solución al sudoku del número anterior. Busca la solución al propuesto aquí en el próximo número de Primicias News.

Chistes

— ¿Cuál es el último animal que subió al arca de Noé?

— El del-fin.

— Acabo de escribir un libro.

— ¿Y por qué has dibujado un dedo en la primera página?

— Es el índice.

Pon un número en cada casilla para completar la torre. El valor del número es la suma de los dos números directamente debajo.

1	3	2	7	13	6	5			

Solución
Número 138

App del mes: la Granja del Pequeño Panda

¿Quieres ser un el mejor granjero o granjera de todos los tiempo? Solo hay tres sencillos pasos que seguir: planta un cultivo, cría animales y procesa los productos de la granja. De esta manera, tus tierras irán aumentando, al igual que tus pedidos, y podrás ser el mejor de todos.

Con la Granja del Pequeño Panda, podréis aprender a gestionar varias tareas al mismo tiempo, saber cómo funciona una granja y sobre el cuidado de ciertos animales, como los pollos, gallinas o vacas. Una app que nos acercará más al mundo rural y nos hará disfrutar del placer de poder cultivar nuestras propias verduras y hortalizas.

Disponible para Android e iOS.



Into the Breach llega a Netflix



Into the Breach, uno de los mejores juegos de estrategia por turnos, se estrenó hace cuatro años y, desde entonces, ha tenido un gran éxito. Sus creadores, *Subset Games*, han anunciado muchas novedades para este videojuego que encantará a todos los fans. La primera, y más importante, es que llegará a los móviles iOS y Android a través del catálogo de videojuegos de Netflix, recibirá nuevo contenido gratuito, se lanzará en formato físico para Switch y recibirá una traducción a varios idiomas entre los que se encuentra el español de Latinoamérica.

Pon a prueba todos tus sentidos y mejores estrategias para ganar en cada batalla. ¿Serás capaz de superar todos los retos?

Llega Splatoon 3

El juego más loco de Nintendo Switch ya está casi listo para llegar a nuestros hogares. Con sus cañones de colores, y un aspecto muy de cómic, *Splatoon 3* espera que pasemos las tardes más divertidas en batallas apasionantes de hasta ocho jugadores que se enfrentaran en forma de inklings y octarianos.

La tercera parte de la serie se basa en una región completamente nueva, Tintelia; un desierto abrasador. El juego también ofrece nuevos movimientos, habilidades y un arsenal ampliado. Por ejemplo, será posible colorear el mundo del juego con un arco. Pero además del modo multijugador, el juego también ofrece un nuevo modo cooperativo y una campaña para un solo jugador. *Splatoon 3* llegará a Nintendo Switch el próximo 9 de septiembre.



Un Mundo Extraño, la nueva película de Disney



Disney nos ha presentado su nuevo largometraje. Un film que seguirá las aventuras de la familia Clade, exploradores que hacen varias generaciones, quienes, al llegar a una versión de la Tierra distinta a la que están adaptados, se encuentran con fenómenos de la naturaleza como peces voladores, columnas de rocas andantes y monstruos.

Junto a la familia Clade, viviremos cientos de aventuras y descubriremos una Tierra que nunca pensamos que podríamos ver. Además, han avisado que esta película tendrá el primer romance adolescente gay de toda la compañía, ya que quieren mostrar al mundo que la gran diversidad de amor que existe.

La película llegará a las salas de cine el próximo 23 de noviembre de 2023.

España se corona en Cracovia

La Selección española masculina de Seven, la modalidad olímpica del rugby, volvió a conseguir el título de campeón de Europa tras ganar el torneo de Cracovia, segunda de las citas que formaban el Campeonato este año. En la segunda jornada polaca, España empezó venciendo 31-10 a Alemania en semifinales y cerró con un 29-7 en la final ante Francia. En el primer torneo, en Lisboa, España fue segunda tras Alemania.

La selección femenina alcanzó la tercera posición en la cita de Cracovia. En semifinales, el equipo dirigido por Pedro de Matías cayó en semifinales ante Polonia por un claro 26-0, pero se repusieron en el partido por el bronce ante Escocia.



Heroico rescate a la nadadora Anita Álvarez

El drama inundó por unos segundos el Mundial de Natación que se celebró los pasados días en Budapest, pero la tragedia se pudo evitar gracias a la rápida intervención de una súper heroína. La exnadadora española Andrea Fuentes rescató a la gimnasta Anita Álvarez, que sufrió un desmayo al terminar su ejercicio durante la final de natación artística y se fue al fondo de la piscina sin conocimiento.

Andrea, que no se lo pensó ni un segundo, se lanzó a la piscina con ropa al ver que los socorristas no hacían nada, y logró sacarla y ponerla a salvo. Tras unos segundos de infarto, la nadadora Anita volvió a respirar y estuvo fuera de peligro.



Miguel Imbroda representará a España en la final Mundial de Globos

El pasado fin de semana, como colofón final del Ubeat Live Fest pudimos ver el clasificatorio de nuestro país para el Balloon World Cup, creado por Ibai Llanos y Gerard Piqué, y que vivió su primera edición el pasado año.

Han sido 16 jóvenes los que se han seleccionado, pero después de las eliminatorias, que se han extendido desde octavos hasta la final, el representante español será Miguel Imbroda. Ahora, solo queda esperar y ver si Miguel es capaz de conseguir el oro para nuestro país en el segundo Mundial de Globos.

Jordan Díaz nació en Cuba, en el año 2001, y desde hace unos meses, el atletismo español se puso las pilas para nacionalizar y traer a Díaz a nuestro equipo y, por lo que parece, ha sido un gran fichaje.



Nuria Gil y el equipo femenino consiguen la plata en el Europeo de trail

España conquistó tres medallas más en el primer Campeonato de Europa de Trail y Mountain Running (*European Athletics Off-Road Running Championships*), que se celebra en La Palma. La novedosa competición, organizada por European Athletics, Real Federación Española de Atletismo y el Ayuntamiento de El Paso, afrontó este sábado la categoría reina, la modalidad Trail Race. La carrera se disputó sobre una distancia de 47,4 kilómetros y 5.124 metros de desnivel. Nuria Gil fue plata, así como el equipo femenino; mientras que el masculino se colgó el bronce.



Argentina vence a Escocia

Los Pumas tuvieron su primera alegría del año al vencer a Escocia por 26-18 en el primero de los 3 partidos de la gira escocesa por suelo argentino. Ante más de 21.000 personas en Jujuy Los Pumas jugaron su primer partido en casa en casi 3 años, dado que por la pandemia en 2020 y 2021 jugaron siempre como visitantes.

Fue una dura batalla, pero desde el principio Los Pumas lograron imponerse a Escocia y tomar las riendas y el protagonismo del partido. Tras una lucha que no parecía llegar nunca a su fin, Argentina ganó a Escocia.

La UCI sanciona a Van Aert por lanzar deshechos durante una carrera

El actual maillot amarillo en el Tour de Francia, Wout Van Aert, ha sido sancionado con una multa de 500 euros y con 25 puntos UCI por haber tirado deshechos fuera de la zona autorizada. El belga perdería un minuto si reincide en ese comportamiento, tal y como fue introducido el año pasado en el reglamento de la Unión Ciclista Internacional (UCI). Una tercera falta podría acarrearle incluso la exclusión de la carrera. Kasatkina, corrió al banquillo a por una bolsa de hielo que le llevó a Anhelina para que pudiera aplicárselo. Aún así, la ucraniana estuvo afectada y se vio reflejado en el marcador, donde cayó en tres sets por 5-7, 6-3 y 6-1.



Ding consigue el segundo puesto en el Torneo de Candidatos

Liren Ding sorprendió con su talante y saber estar durante el Torneo de Candidatos de ajedrez. Con su fuerte ímpetu, logró derrotar al estadounidense Hikaru Nakamura y se hizo con el segundo puesto. Un lugar que, en caso de que Carlsen renunciara a disputar el título mundial, daría la oportunidad a Ding de enfrentarse por la corona en juego al ganador en Madrid, el ruso Ian Nepomniachtchi.

Un empate con las piezas negras servía a Nakamura para asegurar la medalla de plata. Pero, Ding, eligió la mejor estrategia ante un rival tan agresivo: jugar una posición igualada, con cierta tensión y muchos peones. Esta estrategia le sirvió para ganar.



Mondo Duplantis logra la mejor marca de pértiga al aire libre

El sueco Armand Duplantis nos ha hecho vibrar y sentir la emoción en el deporte de salto de pértiga. A sus 22 años, Duplantis superó el listón situado en 6,16 en la prueba de salto con pértiga del Meeting de Estocolmo, puntuable para la Diamond League, lo que supone un centímetro más que la marca que él tenía desde septiembre de 2020. En pista cubierta, el nórdico había fijado el récord mundial en marzo pasado en Belgrado en 6,20.



1.  UK

Lessons in a rubbish truck

Primary school pupils in Derbyshire, England, will soon be able to learn about recycling (reusing materials to help protect the environment) in a rubbish truck that's been converted into a mobile classroom. The workshops will take place during Recycle Week in September. Jean Todd, from High Peak Borough Council, said, "This is a great opportunity for primary schools to give their pupils a fun workshop to help them understand recycling."



2.  Netherlands

Working from home to be a right

Dutch MPs have approved a law that would make working from home a legal right in the country.

Right now, businesses in the Netherlands can deny requests from workers to work from home without giving a reason. The new law will require employers to consider every request to work from home and to explain any refusals. The law still needs to be approved by the senate (the upper house of parliament) before it can become law.



3.  India

Twitter vs India

The social media giant Twitter is suing the Indian government. Twitter says that the Indian government is ordering it to hide tweets and suspend accounts that are critical of the government. The social media company says that it doesn't have to do as the Indian government says because the content and accounts don't break any rules or laws. A minister responded by saying that Twitter must do as the government has requested.



4.  Japan

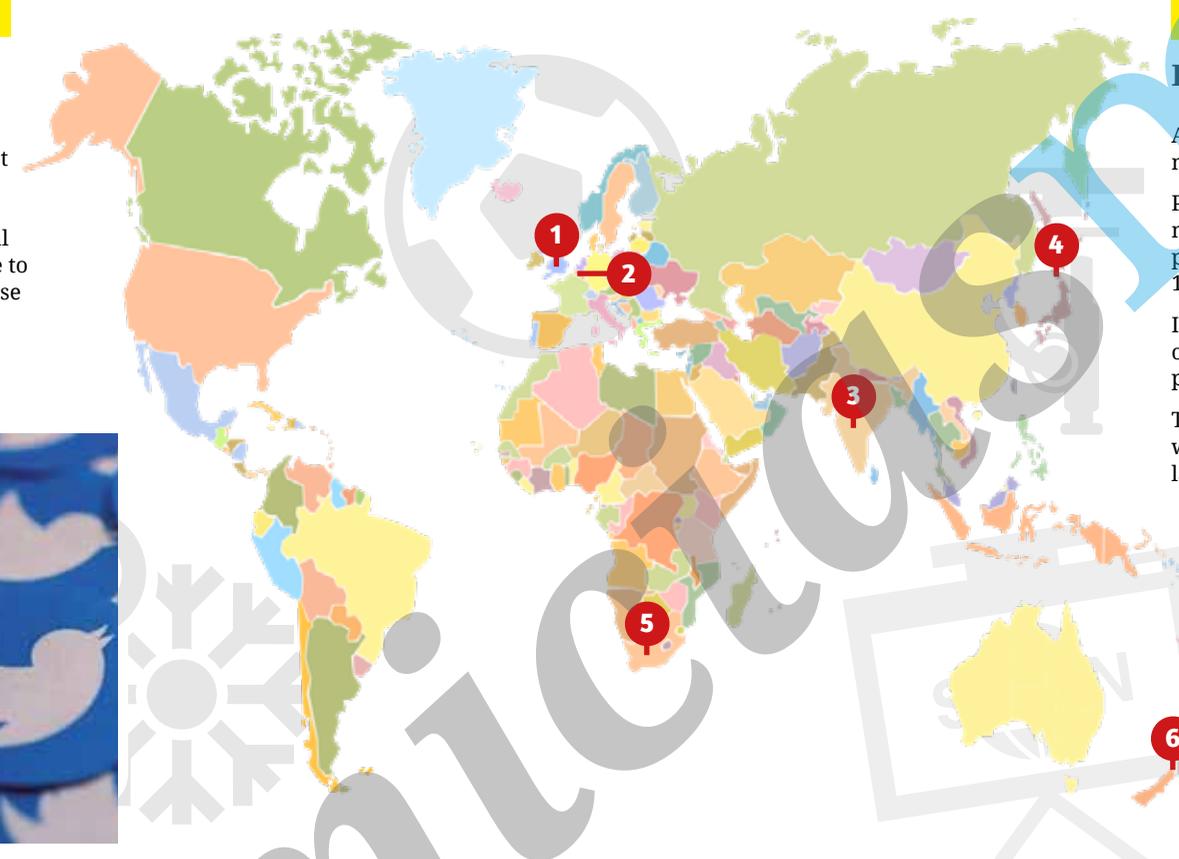
Free noodles for votes

A major Japanese ramen chain in Japan is offering free noodles to young people to encourage them to vote.

Popular noodle chain Ippudo said it will give out free noodle refills until 24 July as long as people can provide proof that they voted in Japan's latest election on Sunday 10 July.

It's hoped the move will show young people that their opinions are important, following many complaints that politicians are only interested in the older population.

Turnout among younger voters is always low in Japan, with just 36.5% of those in their 20s voting in an election last October.



5.  South Africa

South Africa's new video game rules

NEW rules in South Africa mean that children under ten must be supervised by an adult when playing videogames.

The new rules, drafted by the South African Film and Publication Board, say there is no such thing as a game for 'all ages', and recommend that any game that promotes violence should receive a higher age-rating.

The ruling by South African censors is due to come into effect from August.

Do you think under-tens in Spain should be supervised when playing videogames? Let us know, write to us at info@primiciasnews.com !



6.  New Zealand

Rare daytime meteor

Scientists have released details about a fireball that shot across the south of New Zealand's North Island. They say a small meteor, a few metres wide, broke up in the sky, creating a shockwave with the explosive power of 1,800 tonnes of TNT. The shockwave was large enough to be picked up by earthquake monitors on the ground, and it could be heard over a wide area. It's thought the space rock broke apart above the ocean, so can't be recovered to be examined by scientists. Witnesses described a "giant bright orange fireball" and a flash that left a "trail of smoke that hung around for a few minutes".



JOKES

Why don't oysters share their pearls?

Because they are shellfish!

Why did the robot go on summer vacation?

To recharge his batteries!





Should parents track their children?

Some parents feel safer knowing where their kids are at all times.

What you need to know

- There has been a rise in apps and services that allow parents and guardians to track their children. The apps can provide parents and guardians with their kids' location when they're outside the home.
- Tracking apps work by monitoring the location of a device such as mobile phone, smartwatch or smartband. Some of the apps can also track a child's messages, phone calls and social media activity.
- Life360, a location tracking service geared towards families, has more than 32 million users. It is one of the most downloaded apps in the UK and the US.

Tracking apps that allow parents and guardians to monitor their child's location and movements are becoming increasingly common. A study in 2019 showed that nearly 35% of parents and guardians in Spain were using some kind of tracking app on a daily basis. Meanwhile, a 2020

survey found that 33% of parents of children aged five to 11 in the US use tools to monitor their child's whereabouts. With tracking apps, parents can feel connected to their children even when they're not home, while kids enjoy a sense of freedom. Although many parents like the peace of mind of knowing where their child is, some people feel tracking invades the privacy and freedom of young people, and also damages trust. What do you think? Should parents track their children?

Yes – they gives parents peace of mind

Tracking apps give parents and guardians the location of their child while they are out, without them having to ask them lots of times, which can be annoying to kids. Tracking apps mean that parents and guardians not only know where their child is, but they can also set alerts for themselves so they know when their children leave a place or are on their way home. This gives parents and guardians peace of mind without being overbearing. Instead of being anxious while their children are out, parents and guardians can relax knowing they'll receive

alerts if their child is running late. Tracking apps also give kids a taste of independence, especially if their parents would otherwise not let them move around so freely.

No – they invade young people's privacy

Tracking apps take away a big part of childhood – that sense of freedom young people feel when they go out without their parents and guardians. If children know their parents are “watching” them, they won't have that same thrill and sense of freedom. Children may also feel that apps invade their privacy and that they can't go anywhere without their parents (virtually) following them. Young people may also become concerned and worried that this is only the beginning of parents monitoring their activities. Parents may also become dependent on tracking apps and not learn to trust their children, even when they are young adults. Children need to have true freedom to learn about responsibility.

YES Three reasons why parents should track their children

1. Parents get peace of mind knowing where their children are, when they have arrived so-

mewhere safely, and when they are on their way home.

2. Tracking apps allow parents and guardians to monitor their children without being overbearing.

3. Kids get a taste of freedom and enjoy experiences they might not get otherwise. Both parents and their children win.

NO Three reasons why parents should not track their children

1. When children know their parents are following their every move, it takes away from a child's sense of freedom.

2. Young people may feel these apps invade their privacy and that the next steps will be parents and guardians monitoring their texts and social media.

3. Parents can become dependent on apps and not learn to trust their children. A young person becoming responsible is an important step in growing up.

Bad news for astronaut skeletons

Astronauts whose bones are weakened by spaceflight may not recover even after returning to Earth, according to a new study. This raises questions about how humans will cope on long space missions.

The weightless conditions in space mean that astronauts' bodies are not constantly exercising in the same way as they are on Earth. Muscles get weaker but bones are also affected because the body does not replace minerals that are needed.

Since 2015, doctors at the University of Calgary in Canada have been studying the problem by comparing scans of astronaut tibias (shinbones) made before flight, directly after return to Earth, and after six and 12 months of recovery time. Their results show that a year after returning to Earth, bones still have up to 2.1% lower mineral density (a measure of their strength) than before the flight.

Dr Leigh Gabel, who led the team, explained that the effects of a few months in space were equal to several decades of ageing on Earth. Damage to the bone itself that occurs in space can't be repaired, says Gabel, so "the astronaut's overall bone structure permanently changes".



The study found that the longer the space mission, the greater and more permanent the bone loss. This supports a 2020 study that predicted that during a three-year

mission to Mars, one in three astronauts would be at risk of osteoporosis (fragile bones). Gabel says space agencies will need to improve the exercise and nutrition (food

the body needs to grow and stay well) they offer astronauts if they are to go on such long trips.

Celebrating 100 years of Centre Court

No, Novak Djokovic (left) and Roger Federer haven't started a singing duo. In fact, two of the greatest tennis players of all time were attending a special ceremony to mark 100 years of Centre Court at Wimbledon. Tennis legends including Rod Laver, Chris Evert, Björn Borg, Billie Jean King and Venus Williams were also there. Federer, winner of a record eight Wimbledon men's singles titles, is currently injured but hopes to return later this year



Baby Owl

A five-week-old spectacled owl has captured the hearts of zookeepers.

The dainty creature was bred at the Scottish Owl Centre in West Lothian.

The species is the only kind of owl to live permanently in the Amazon rainforest. This owl's parents and brother also live at the centre.

Trystan Williams, 50, head keeper at the Scottish Owl Centre, said the newcomer was sweet-natured and curious about the world.

"We wouldn't know the sex until it's fully grown at 12 weeks," he said. "Letting people see it will help it stay chilled out and make it the perfect owl ambassador."

When positioned among a collection of fluffy toys, it is easy to mistake the real owl for a fake one - can you spot it?



Honey bees go into lockdown

Bees in New South Wales in Australia are in lockdown because of a deadly parasite called the varroa mite. Beekeepers cannot move beehives, bees or honeycombs. Hundreds of infected hives will also be destroyed. The mite, about the size of a sesame seed, is a huge threat to bees worldwide and was first detected in Australia in late June.

The robot finger covered in living skin

Scientists at the University of Tokyo, in Japan, have built a robot finger that looks and feels like the real thing, thanks to a pink layer of living skin grown from human skin cells. The researchers say the skin can heal itself and even hold on to moisture, giving it a "slightly sweaty" feel. Shoji Takeuchi, a professor who led the work, described it as "just the first step toward creating robots covered with living skin." He added that such inventions could build a new relationship between humans and robots.





World leaders set road safety target

IN the time it takes you to read this story, three people will have been killed on the world's roads.

If that's not shocking enough for you, since the car was invented, more than 50 million people have been killed in traffic accidents. That's more than the entire population of Spain. If you're aged between 5-29, you're more likely to be killed in a traffic accident than by disease or any other cause.

Statistics like this were being mentioned a lot this week, as world leaders gathered to discuss ways to improve road safety.

"We step from our homes every day onto roads that take us to our jobs, schools and to meet our vital daily needs. Yet our transport systems remain far too dangerous," said United Nations Secretary-General António Guterres. He added that the future of transport "should promote health and wellbeing, protect the environment and benefit all".

The meeting saw countries agree to halve road traffic deaths by 2030. It's in every country's best interests to reduce deaths and injuries on the roads as much as possible, as they cost an average of 3-5% of all the money that a country makes in a year, due to things like the costs of healthcare and supporting families who lose their main money earner in a traffic accident.

Medical journal The Lancet has also been focusing on road safety this week, with a series of articles. One of them says that half a million lives could be saved every year by targeting four areas: speeding, drunk driving, seatbelt use and lack of helmets for motorbike riders. Report author Dr Amy Peden says there are "simple, affordable and proven" ways of reducing road traffic injuries, but they're not being used or enforced.

A lot of road accidents are a result of bad planning. Experts say that, if streets were designed with pedestrians, cyclists and public transport in mind, they'd be safer, cleaner and more sustainable too.

A few words for our readers

I hope everyone is enjoying the sunshine! Temperature records are being broken not just here in Spain but around the world, uff, it's hot. Our front page is all about how to take care of yourself and enjoy the outdoors safely. I am very fair-skinned with lots of freckles, so I am making sure I follow all the steps, although those ice lollies given to animals in zoos to keep them cool look very tempting... Sometimes when it's hot the only thing to do have a swim, a shower and then flop down in the shade with a good book and let your imagination fly.

See you soon!

Claire Stewart
Editor

Primicias
news

If you don't want to miss a single issue of Primicias News, subscribe now and you'll receive it at home!

Visit
www.primiciasnews.com
to see our offers or
call us at 616 46 33 27

Meet an Earth champion

On 24 June, seven-year-old Aleesha Gadhia was named the Environmental Champion at the 2022 Child of Britain Awards. She is the first youth ambassador for Cool Earth, a charity working to protect rainforests and stop global warming. In August 2021, Aleesha raised over 4,000 for Cool Earth by scooting 80kms across Nottingham, England. Since then she has asked businesses how they are helping the environment and raised awareness of climate change by planting trees with local politicians. Aleesha's mother, Pooja, told a local newspaper, "We hope Aleesha will inspire other young children."



Hanger is a real thing

HAVE you ever felt grumpy and short-tempered because you're hungry? If you have, you've suffered from hanger.

You were hangry. Those are the entirely made-up and unscientific terms people have given a state of grumpiness caused by needing some grub.

Now, scientists have shown that it's a real thing. Psychologist Viren Swami began studying the phenomenon after repeatedly being told he was a hangry person. So, alongside researchers in Austria and Malaysia, he began a trial involving 64 adults. Their emotions and hunger feelings were

recorded five times a day for three weeks.

The scientists found that hunger was associated with stronger feelings of anger and irritability, and lower levels of pleasure. Precisely why this happens is unknown, though it could be related to lower levels of blood sugar when we haven't eaten for a while.

Professor Swami said the study also raised a serious point: when children are hungry, they are less likely to learn effectively, and more likely to have behaviour problems.

NASA wants YOU!

The American space agency is recruiting citizen scientists to help spot vortices (spiral wind patterns) and other natural phenomena in photos of the planet Jupiter.

The citizen science project is called Jovian Vortex Hunter. The idea is to keep a catalogue of interesting cloud features in Jupiter's atmosphere by looking closely at images taken by cameras on board a spacecraft called Juno. That craft regularly flies past Jupiter, gathering photos and data about the gas giant.

Citizen science is research undertaken by members of the public, whose work helps scientists out with large-scale projects.

JunoCam is the name of another NASA citizen science project, in which members of the public process images from Juno and choose targets for the spacecraft. Now, the new Jovian Vortex Hunter project provides images that have already been processed by the science team, and asks members of the public to help identify vortices.

The image here was taken by citizen scientist Kevin M Gill. It shows a vortex in Jupiter's atmosphere and was taken during Juno's 23rd close flyby of the planet. The vortex seen here is roughly 2,000 kilometres wide! To find out more, visit tinyurl.com/JovianVortexHunter.



Primiciasnews

News for young people between 8 and 14



The heat is on!

The very hot weather we're having right now means more time outdoors for lots of us.

Whether you're playing outside, at the beach, the pool or in the countryside it's important to protect your skin from the sun. But are you staying safe in the sunshine? Research suggests that not enough of us know how to use sunscreen properly.

Why do I need to wear sunscreen?

The sun does a lot of good for our world - without it we wouldn't be here! It feeds our plants, it keeps us warm, it lights our way - there are a million reasons why it is good for us. One thing it is not always good for is our skin. Our skin is one of the most important organs (yes, it's an organ) of our body.

The sun's rays can produce a vitamin called vitamin D which is great to keep our bones healthy. But too many rays absorbed by our skin can be dangerous, and may cause lasting damage. People who have been exposed to too much sun can get painful burns, but they might also be at risk of becoming very unwell. So that's why people wear sunscreen!

How much sunscreen should I wear?

You can never wear too much sunscreen. But some research is saying that we're not wearing nearly enough!

A study by King's College London in the UK studied the damage to DNA showed that people who followed the bottle's instructions were more protected. Those who applied less than the bottle's instructions had much more UV light damage.

Two tablespoons is usually a good guide!

Do I need sunscreen if I have dark skin?

Absolutely! Whatever colour skin you have, you definitely need sunscreen. Darker skin tones have more of a pigment called melanin than lighter skin tones. While dark skin is slightly more protected from the Sun's rays, it can burn just like light skin.

So whatever colour skin you have, make sure to slap on that sunscreen!

What kind of sunscreen should I use?

This is a big, big question! But an important one to ask. Some people get a bit overwhelmed when they see all the different letters and numbers on a bottle of sunscreen, but it's important that you know what these different things mean.

Here's a breakdown of the things you should look for on your sunscreen:

SPF

It stands for Sun Protection Factor. It tells you how long you will be protected for. Lower numbers provide a less protection over time. Higher numbers provide more protection over time, but still need reapplying often. If it's an overcast day, SPF 15 is often recommended. On sunny or hot days, an SPF 50 or more is recommended, even in Spain!

UV protection

Ultra Violet light - this is a type of radiation that the Sun gives out that damages our skin. There are two types to look out for - UVA and UVB.

UVA can go through the layers of skin and break down cells. This can age the skin and cause pigmentation.

UVB is the light that burns the skin - it can also cause more dangerous diseases like cancer.

Sunscreen, loose clothing, a hat and sunglasses are all great ways to protect yourself from UV rays.

Look for something called 'broad-spectrum' on your sunscreen as well.

Some sunscreens only offer UVA or UVB protection, but broad-spectrum means that you are protected from both types of radiation.

How else can I stay safe in the Sun?

Sunscreens offer great protection, but remember to reapply them often - every two hours - to make sure they work.

And there are lots of other things you can do to stay safe!

- Make sure you have some sunglasses and a hat or headscarf to protect your eyes and the top of your head.
- Long-sleeved and loose fitting clothing will help keep you cool and protect you from the Sun's rays.
- Stay out of the Sun between the hours of 2pm and 5pm - this is when the sun is at its strongest.
- Drink lots of water and eat snacks to keep your energy up.
- Find a bit of shade where you can rest if you get too hot.

Headlines

Hanger is a real thing

Pg 15



The Big Debate

Should parents track their children? Pg 13



World News South Africa

New video game rules

Pg 12



World News Japan

Free noodles for votes

Pg 12



SUBSCRIBE TO PRIMICIAS NEWS AT www.primiciasnews.com, ONLY BY SUBSCRIPTION DIRECTLY TO YOUR HOME